

Утверждено
Директор



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

1.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Яблоко	150		56	0,480	0,480	11,720
	1 блюдо								
	2 блюдо	260	Тушеное из говядины	50/50		157	10,031	11,678	2,845
	гарнир		Макаронные изделия						
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		61	0,210	0,050	15,020
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,440	18,760
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронные изделия	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате соевая	100		117	18	8	5
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мяс Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова